



# VEIGREP

*En livsregel til hjelp for Kristusdisipler*

*Inspirert av Korsveis fire veivisere*



# Veigrep

En livsregel til hjelp for å følge Jesus Kristus i vår samtid

**Retning** for viktige livsområder

*Underveis gjennom dagene, ukene og årene vil vi som Jesu disipler ta bevisste valg og justere vår livskurs.*

Forslag og inspirasjon til praksis:

## Velge

**Reisefølge** med andre disipler

*Vi vil holde sammen på vandringen som Jesu disipler, og hjelpe hverandre til å følge retningen og rytmen vi har bestemt oss for.*

Forslag og inspirasjon til praksis:

## Vandre

**Rytme** for bønn og åndelig fordypning

*Vi vil leve i en rytme som gir hjelp til å utdype forholdet til Jesus, som hans disipler gjennom alle livsfaser.*

Forslag og inspirasjon til praksis:

**Møte** – hver morgen

**Stanse** – hver dag

**Se** – hver uke

**Være** – hver måned

**Hvile** – hvert år



# Rytme

## for bønn og åndelig fordypning

*De holdt seg trofast til apostlenes lære og fellesskapet, til brødsbrytelsen og bønnene. Apg 2,42*

Vi vil leve i en rytme som gir hjelp til å utdype forholdet til Jesus, som hans disipler.

Livet har en rytme, nedlagt i selve skaperverket. Dag og natt, hvile og arbeid, uker og år, årstider og livsfaser. Disippellivet er et liv i samklang med alt det skapte. Også troslivet trives best når det føyer seg etter livsrytmen.

Veigrepens forslag til rytme er ment som en hjelp til bønn og åndelig fordypning. De er en felles grunnpuls som kan følges av alle, tilpasset den enkeltes livssituasjon og personlige forutsetninger.

Denne brosjyren er en kort introduksjon til Veigrepfelleskapet, som er en del av Korsvei. Veigrep er en spredt felleskap som samles en gang i året foruten på Korsveifestivalene, og har forpliktet seg gjensidig til å støtte hverandre i forbønn og medvandring. Som et redskap for dette, har Veigrepfelleskapet formet en «Livsregel for Kristusdisipler» - Veigrepene. De tar utgangspunkt i Korsveis fire Veivisere: **Søke Jesus Kristus - Bygge fellesskap - Leve enklere - Fremme rettferdighet**. Veigrepene er et åpent tilbud til alle som vil la seg inspirere av dem og bruke dem



Retning



Møte

Stanse

Se

Rytme

Være

Hvile

Reisefølge



Mer info:

[www.korsvei.no/veigrep](http://www.korsvei.no/veigrep)